

Las Afectaciones a la Salud Humana por falta de Seguridad Alimentaria en los Grupos Humanos Más Vulnerables

Dip. Velia Idalia Aguilar Armendariz

Definición de Salud Alimentaria

La Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), durante la Cumbre Mundial de la Alimentación (1996), adoptó la siguiente definición de Seguridad alimentaria:

"Cuando todas las personas tienen en todo momento acceso físico, social y económico a los alimentos suficientes, inocuos y nutritivos que satisfagan sus necesidades energéticas diarias y preferencias alimentarias para llevar una vida sana y activa".

Salud alimentaria en el mundo

La FAO calcula que en 2000-2002 había en el mundo 852 millones de personas subnutridas:

- 815 millones en los países en desarrollo,
- 28 millones en los países en transición y
- 9 millones en los países industrializados.

Población subnutrida en las regiones en desarrollo

- De acuerdo con la FAO, en América Latina y el Caribe, hasta el 2002, el 10% de la población se encontraba subnutrida.
- La inseguridad alimentaria estructural o crónica supone, por parte de los hogares, una incapacidad persistente para procurarse los alimentos necesarios. Esta situación puede durar años e incluso vidas enteras
- La inseguridad alimentaria crónica en general tiene su origen en el acceso insuficiente a los recursos, por lo que es de carácter estructural.
- La inseguridad alimentaria crónica y la transitoria pueden obedecer a causas distintas y precisar intervenciones o soluciones programáticas distintas.
- Con frecuencia los gobiernos tienen el cometido de prevenir que un problema transitorio se convierta en permanente porque los hogares no puedan reponer sus recursos.

Consecuencias de la falta de Seguridad Alimentaria en la Salud de las Personas

- De acuerdo con la FAO: “incluso en ausencia de hambre crónica y transitoria, la población puede sufrir por la falta de micronutrientes esenciales, lo que a menudo recibe el nombre de hambre oculta.
- Según un informe del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) y la Iniciativa Micronutrientes, hasta una tercera parte de la población mundial ve su capacidad física e intelectual malograda por la carencia de vitaminas y minerales.
- Algunas de las enfermedades derivadas de la falta de seguridad alimentaria son: Anemia, caries dentales, diabetes, hipertiroidismo, hipotiroidismo, obesidad, osteoporosis y raquitismo.

Consecuencias de la falta de Seguridad Alimentaria en la Salud de las Personas

- De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT), la desnutrición es considerada una enfermedad de rezago, que durante la gestación y los primeros 2 a 3 años de vida aumenta el riesgo de morbilidad y mortalidad por enfermedades infecciosas.
- Afecta el crecimiento y el desarrollo mental durante dicho periodo crítico.
- **La desnutrición temprana tiene efectos adversos a lo largo de la vida, como disminución del desempeño escolar, aumento en el riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles y reducción de la capacidad de trabajo y del rendimiento intelectual.**

La desnutrición Infantil en México como efecto de la Falta de Salud Alimentaria

- De acuerdo con el Instituto Nacional de Salud Pública de México, la desnutrición en el niño es el resultado directo de una dieta inadecuada, en cantidad o calidad, y del efecto acumulativo de episodios repetidos de enfermedades infecciosas o de otros padecimientos.
- Estos factores tienen su origen en el acceso insuficiente a alimentos nutritivos, servicios de salud deficientes, saneamiento ambiental inadecuado y prácticas inapropiadas de cuidado en el hogar.
- De acuerdo con dicha autoridad en la materia, en México, el 5% de los menores de 5 años poseen bajo peso, el 13% posee baja talla y el 3% se encuentran en estado de adelgazamiento patológico.

Programas de Contención y Reducción de la Falta de Salud Alimentaria en México

- En general los programas de apoyo alimentario, se dirigen a los hogares en pobreza alimentaria, así como aquellos que sin exceder la condición de pobreza, presentan características socioeconómicas y de ingreso insuficientes para invertir en el desarrollo adecuado de las capacidades de sus integrantes en las materias de educación, nutrición y salud.
- De acuerdo con la Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales, las experiencias en cuanto a programas de apoyo alimentario en Chile, Brasil han demostrado que éstos permiten un mejor rendimiento educativo y de salud preventiva, lo cual a su vez promoverá un mejor desempeño laboral e intelectual a futuro.

Programas de Contención y Reducción de la Falta de Salud Alimentaria en México

Abasto Rural

- El Programa es operado por la empresa paraestatal Diconsa, abastece de productos de consumo básico y complementario a tiendas comunitarias en localidades rurales. Procura que los productos se vendan a precios menores que los ofrecidos por los comercios privados, transfiriendo así un ahorro a sus beneficiarios. En la apertura de nuevas tiendas, se apoya a localidades clasificadas como de alta o muy alta marginación por el Consejo Nacional de Población (Conapo).

Abasto Social de Leche a cargo de Liconsa

- El Programa vende leche fortificada de calidad, a precio preferencial, a hogares en pobreza patrimonial con niños, mujeres adolescentes, mujeres en periodo de gestación o lactancia, adultos mayores, enfermos crónicos y personas con discapacidad.

Programas de Contención y Reducción de la Falta de Salud Alimentaria en México

Programa de Apoyo Alimentario

- Busca mejorar los niveles de alimentación, y en particular la nutrición, de los niños menores de 5 años y mujeres embarazadas o en periodo de lactancia, de las familias en pobreza que no reciben apoyos del Programa de Desarrollo Humano Oportunidades.
- Otorga apoyos alimentarios – en efectivo o especie-, complementos nutricionales y brinda orientación y seguimiento a los beneficiarios.

Oportunidades – vertiente alimentaria

- El Programa pretende contribuir a la ruptura del ciclo intergeneracional de la pobreza favoreciendo el desarrollo de las capacidades de educación, salud y nutrición de las familias beneficiarias del Programa.

Programas de Contención y Reducción de la Falta de Salud Alimentaria en México

Oportunidades – vertiente alimentaria

- En su vertiente alimentaria otorga apoyos (en efectivo, y mediante la entrega de complementos y suplementos nutricionales) para mejorar la alimentación y nutrición de los integrantes de las familias beneficiarias, con énfasis en los niños, y mujeres embarazadas o en periodo de lactancia
- De acuerdo con los resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición en México, la prevalencia de baja talla disminuyó en un 5% de 1999 a 2006.
- Dicha disminución podría estar asociada con la reorientación de las acciones de varios programas de nutrición pública, focalizados hacia los grupos más vulnerables desde el punto de vista biológico y social: del periodo de gestación a los dos primeros años de vida y los hogares pobres.

Retos para los legisladores

- Reforzar la asignación de recursos a los programas de apoyo alimentario y de salud encaminados a la contención y reducción de la falta de seguridad alimentaria.
- Continuar legislando en materia de prevención de las enfermedades derivadas de la falta de seguridad alimentaria. A fin de mejorar la calidad de los servicios de salud encargados de reducir las secuelas de las mismas en la población.
- Reforzar la asignación de recursos para aquellos programas que impulsan el crecimiento económico y la vinculación laboral, a fin de mejorar las condiciones estructurales de la población para la satisfacción de sus necesidades alimentarias.

¡Muchas Gracias!

veliaidalia.aguilar@diputadospan.org.mx